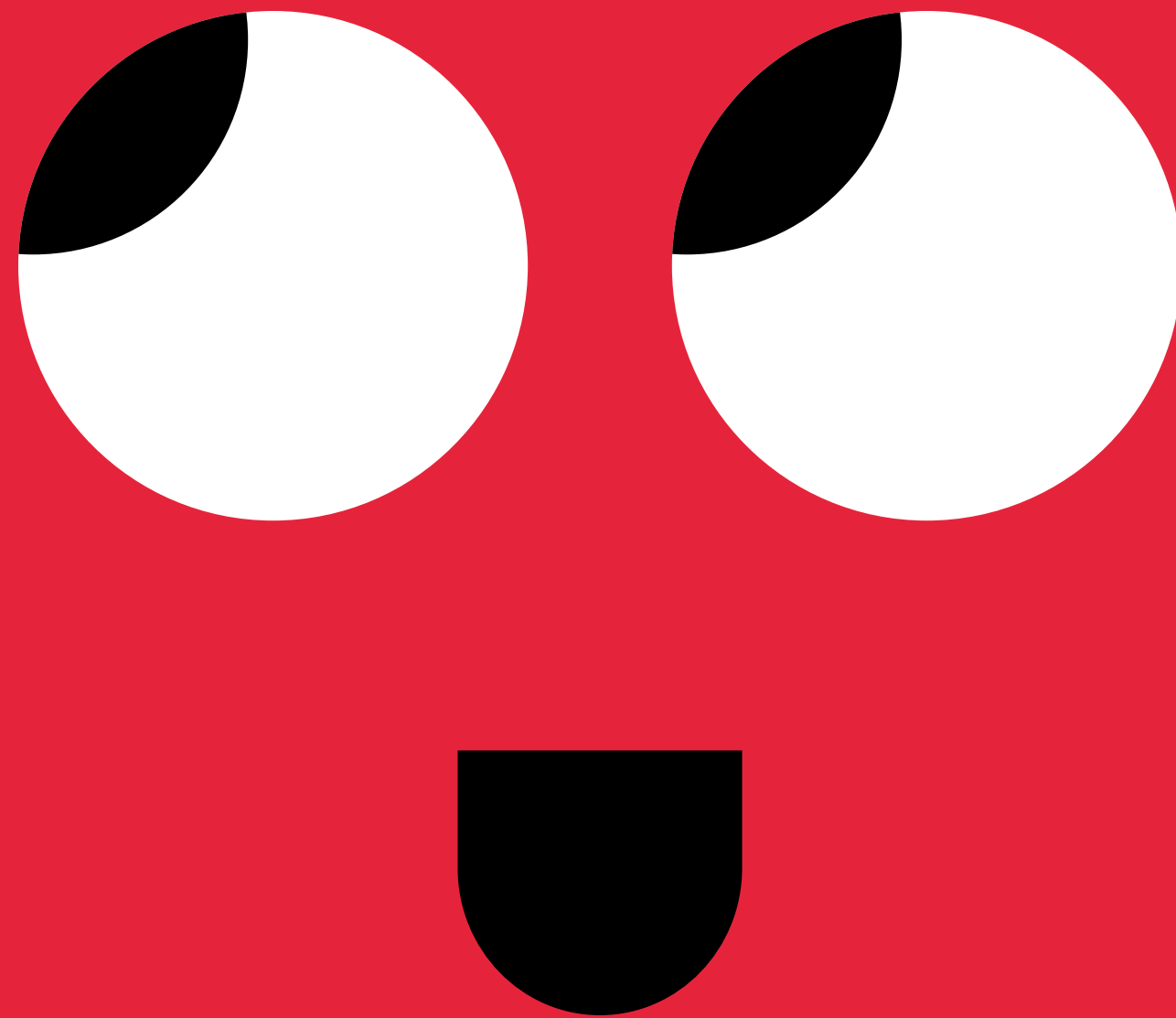


OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS

O MANUAL



OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

OS PARCEIROS DOS OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS

FUTERRA®



One planet
live with care



CONDIÇÕES DE LICENÇA

Os Objetivos para a Vida que Queremos são registrados como **'creative commons'**, o que significa que estão disponíveis para todos – contanto que seja atribuída sua autoria.

Direitos autorais também serão usados para protegê-los de mal usos.

Referência — Você deverá dar o devido crédito, prover o link para a licença, e indicar se foram feitas alterações. Você poderá alterá-lo de forma razoável, mas não de modo que sugira que o licenciador endossa a instituição ou o uso que está fazendo.

Derivados não são permitidos — Se você remixar, transformar ou construir em cima do material, não poderá distribuir o mesmo.

Exemplo de crédito adequado:

The [Good Life Goals by Futerra Sustainability Communications Ltd and 10-Year Framework of Programmes on Sustainable Lifestyles and Education Programme](#) is licenced under [CC BY-ND 4.0](#).

**OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS**

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS

QUAL É A ESTRUTURA DOS OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS?

Cada Objetivo para a Vida que Queremos segue uma estrutura similar.

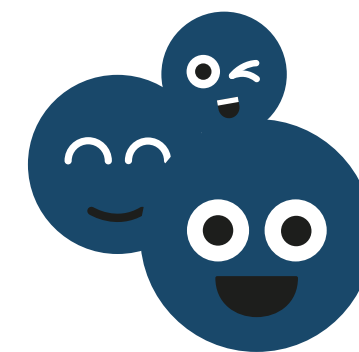
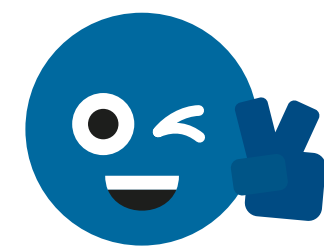
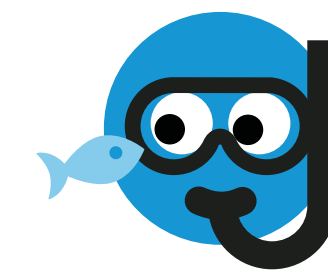
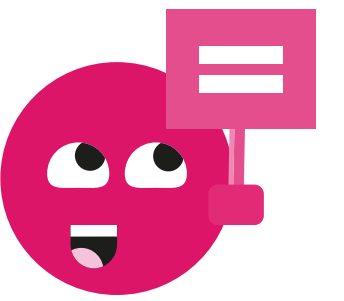
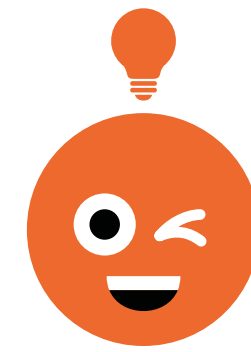
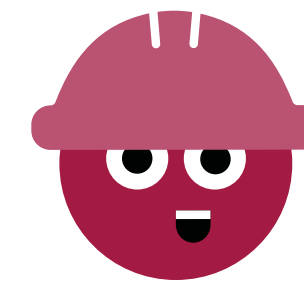
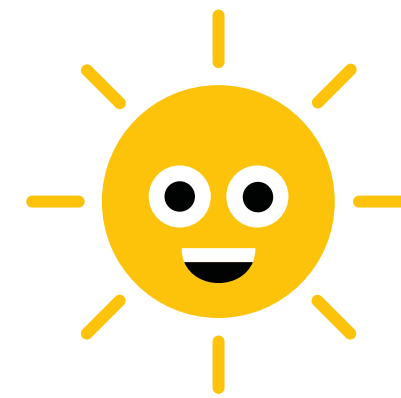
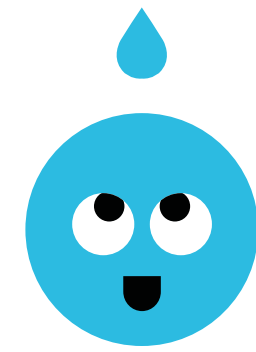
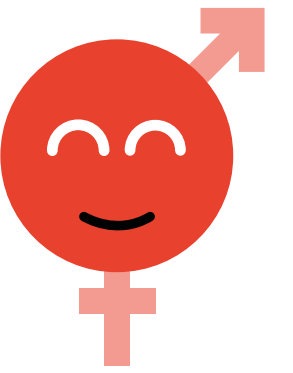
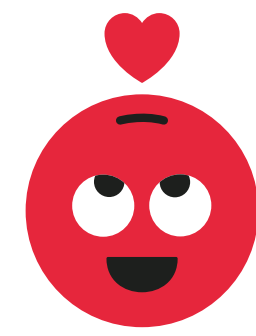
Um título bem simples (e emoji associado), seguido de 5 ações:

- A primeira ação é de “aprendizagem”. Esta é a ação mais acessível e relevante, mesmo para crianças ou pessoas com controle limitado sobre seus próprios estilos de vida.
- As próximas 3 ações são de crescente desafio comportamental, em termos de mudanças no estilo de vida/custo/barreiras de hábito.
- Pelo menos uma ação busca ser positiva/feliz/otimista/divertida (quando possível).
- A penúltima ação é a mais relevante para a classe média/consumidores compulsivos - é a ação mais difícil.
- A ação final é uma demanda de mudanças para os líderes (incluindo líderes políticos, empresariais e comunitários)

Essa estrutura foi projetada para criar consistência e permitir a maior abrangência de públicos possível.

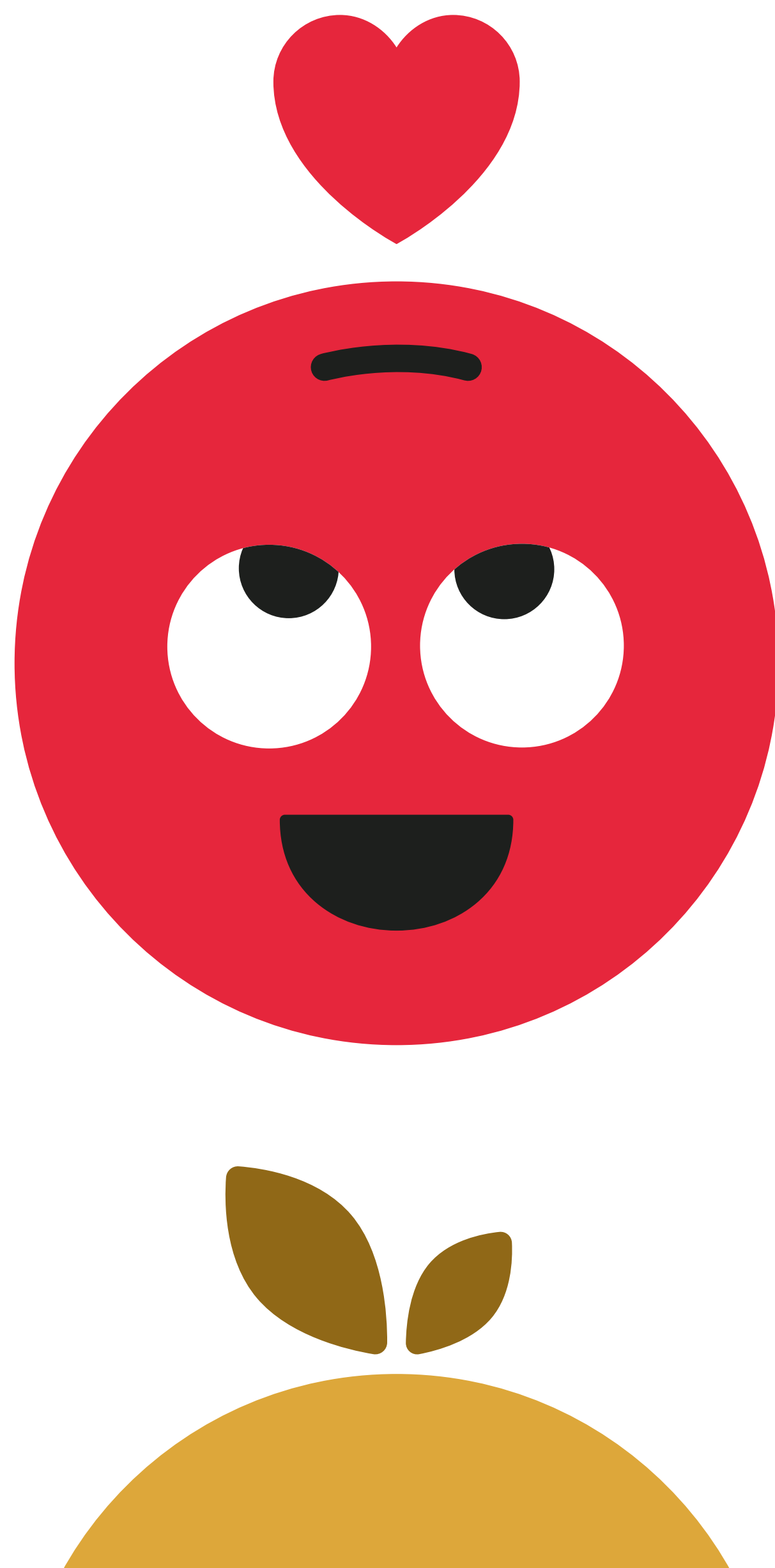
OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

OS EMOJIS



**OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS**

1



1 ERRADICAÇÃO
DA POBREZA



Título do Objetivo:

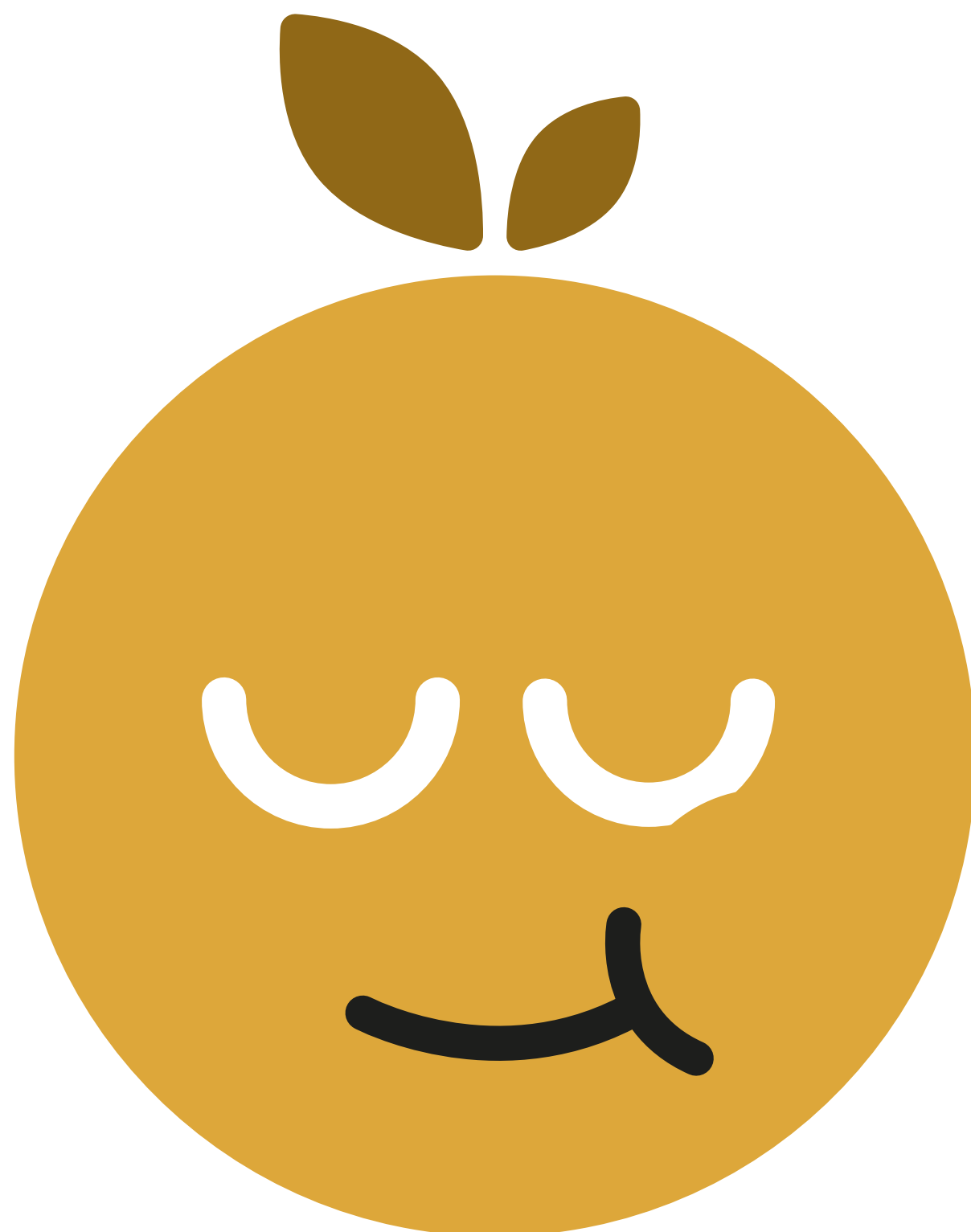
AJUDE A ACABAR COM A POBREZA

Ações específicas:

1. Conheça as causas da pobreza em seu país e no exterior
2. Compartilhe e doe o que puder
3. Compre de empresas que pagam as pessoas de forma justa
4. Economize dinheiro, faça empréstimo e invista com responsabilidade
5. Exija salários decentes e oportunidades para todos

OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

2



Título do Objetivo:

COMA MELHOR

Ações específicas:

1. Saiba como cultivamos, pescamos e fazemos nossa comida
2. Coma mais frutas, verduras e legumes
3. Compre localmente e privilegie alimentos sazonais e comercializados de forma justa
4. Ajude crianças, idosos e gestantes a comer bem
5. Exija um fim para a fome global

2 ERRADICAÇÃO
DA FOME



OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

3



3 SAÚDE DE QUALIDADE

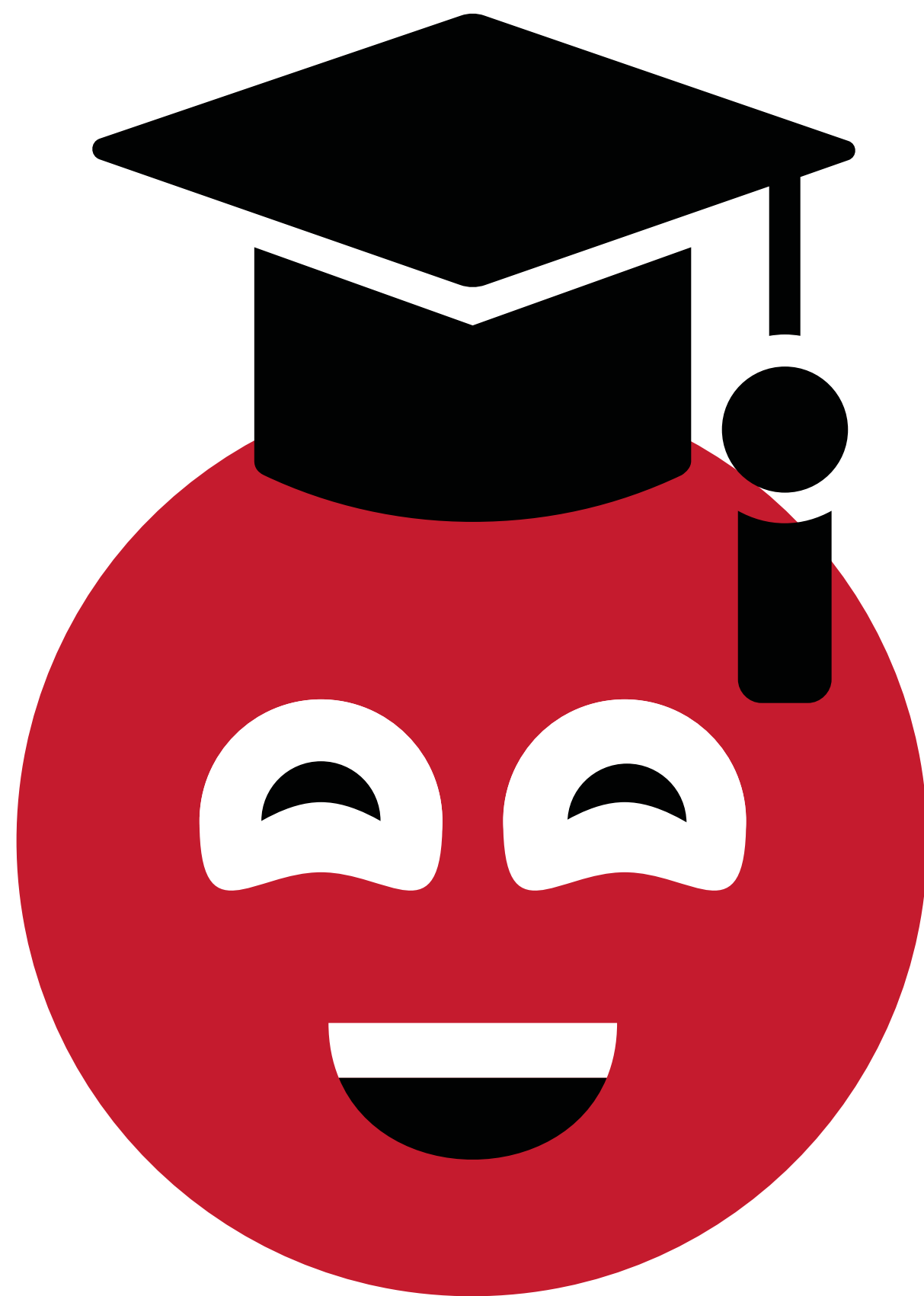


Título do Objetivo:

FIQUE BEM

Ações específicas:

1. **Conheça e compartilhe maneiras de se manter saudável**
2. **Lave as mãos e faça exercícios regularmente**
3. **Mantenha-se seguro nas estradas e perto delas**
4. **Valorize a saúde mental e o bem-estar**
5. **Exija cuidados médicos e vacinas para todos**



Título do Objetivo:

APRENDA E ENSINE

Ações específicas:

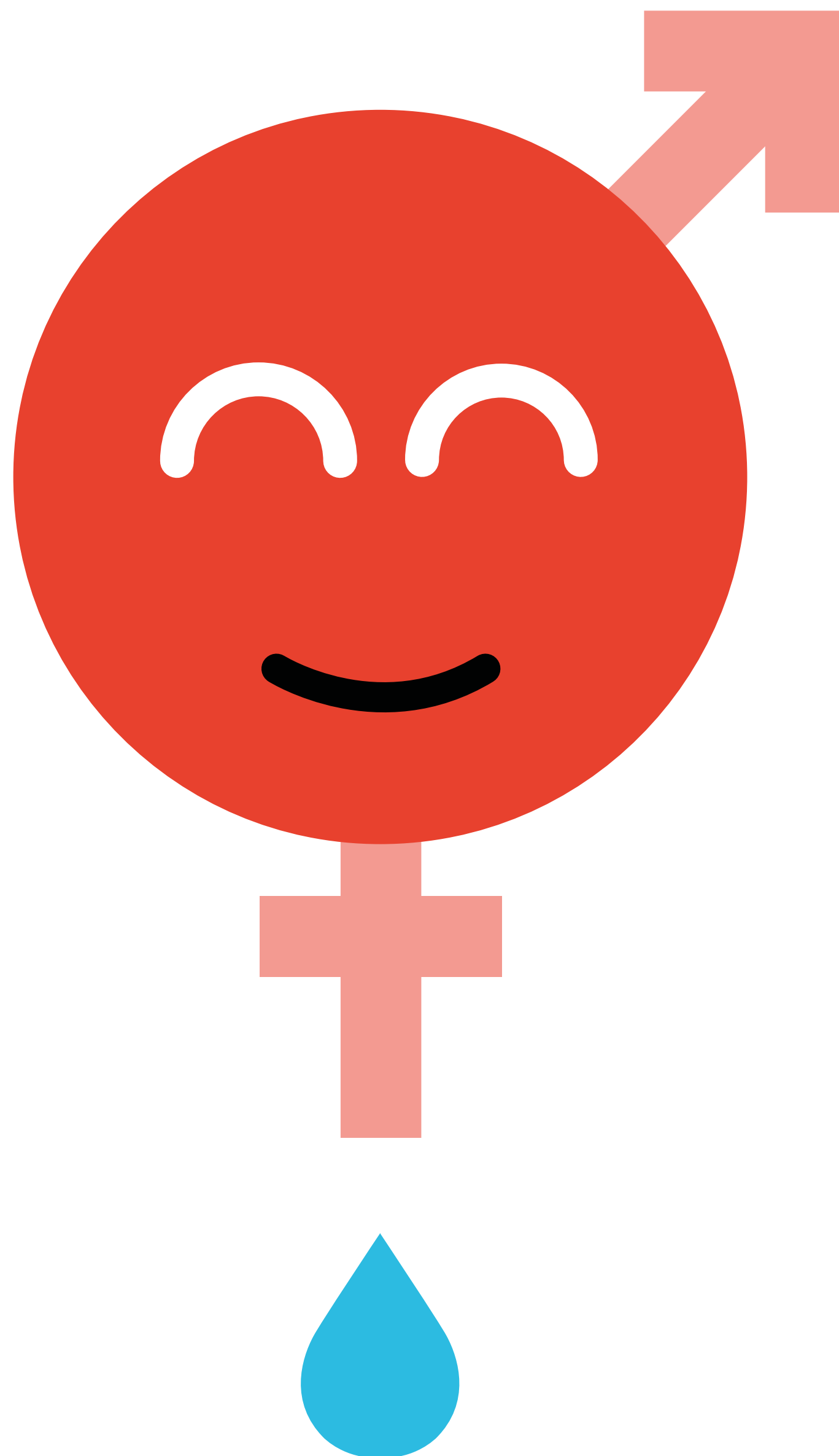
1. Continue aprendendo ao longo de sua vida
2. Ensine gentileza às crianças
3. Ajude meninas e meninos a permanecerem na escola
4. Apoie os professores e mantenha as escolas abertas
5. Defenda o direito de todos à educação





OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

5

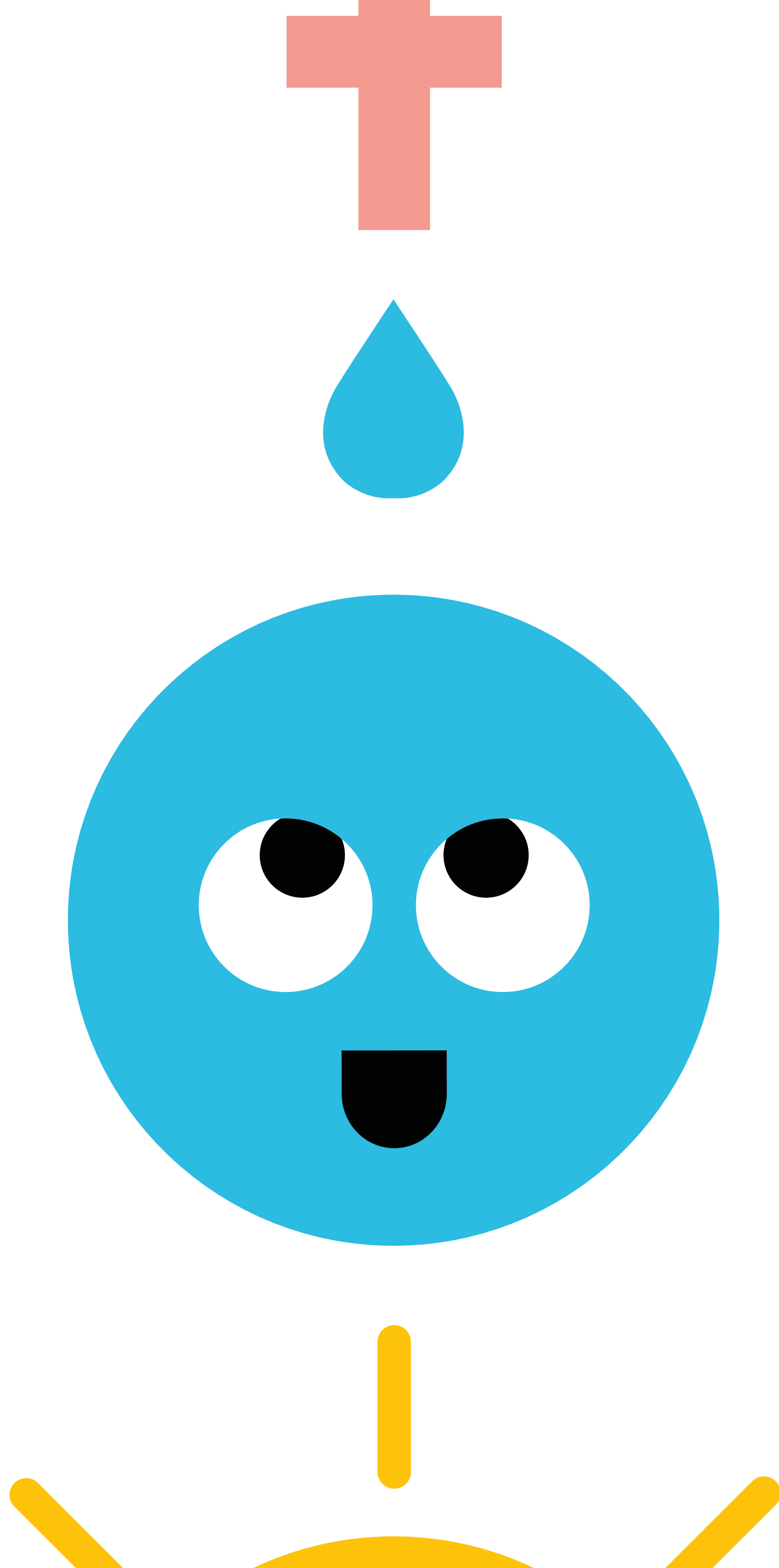


Título do Objetivo:

TRATE A TODOS IGUALMENTE

Ações específicas:

1. Conheça e compartilhe maneiras de acabar com o sexismo
2. Crie as crianças para que tenham expectativa por igualdade
3. Respeite homens e mulheres que cuidam das famílias
4. Defenda os direitos reprodutivos das mulheres
5. Oponha-se à violência contra mulheres e meninas



Título do Objetivo:

ECONOMIZE ÁGUA

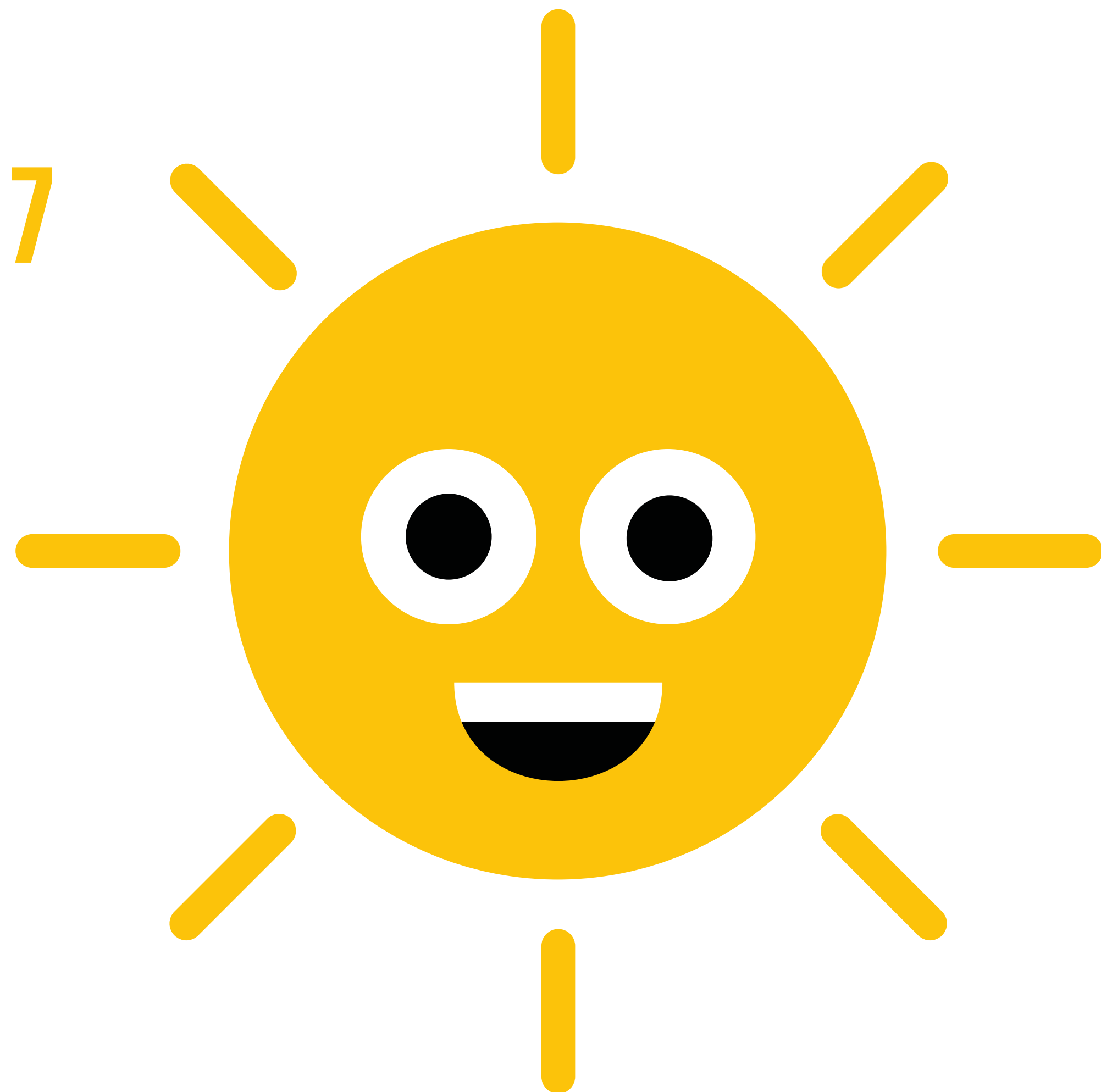
Ações específicas:

1. Saiba por que a água limpa é importante
2. Não descarte lixo ou produtos químicos tóxicos no vaso sanitário
3. Relate e conserte vazamentos – grandes e pequenos
4. Economize água ao escovar os dentes, lavar roupas e fazer faxina
5. Defenda o direito das pessoas à água limpa e a um banheiro



**OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS**

7



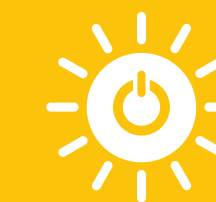
Título do Objetivo:

USE ENERGIA LIMPA

Ações específicas:

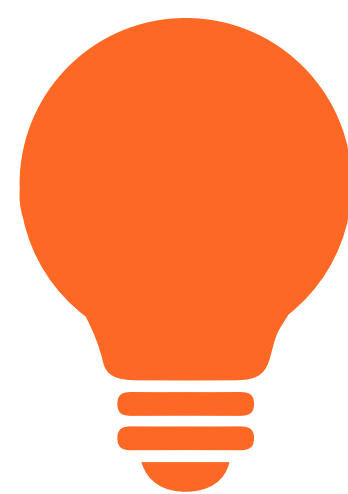
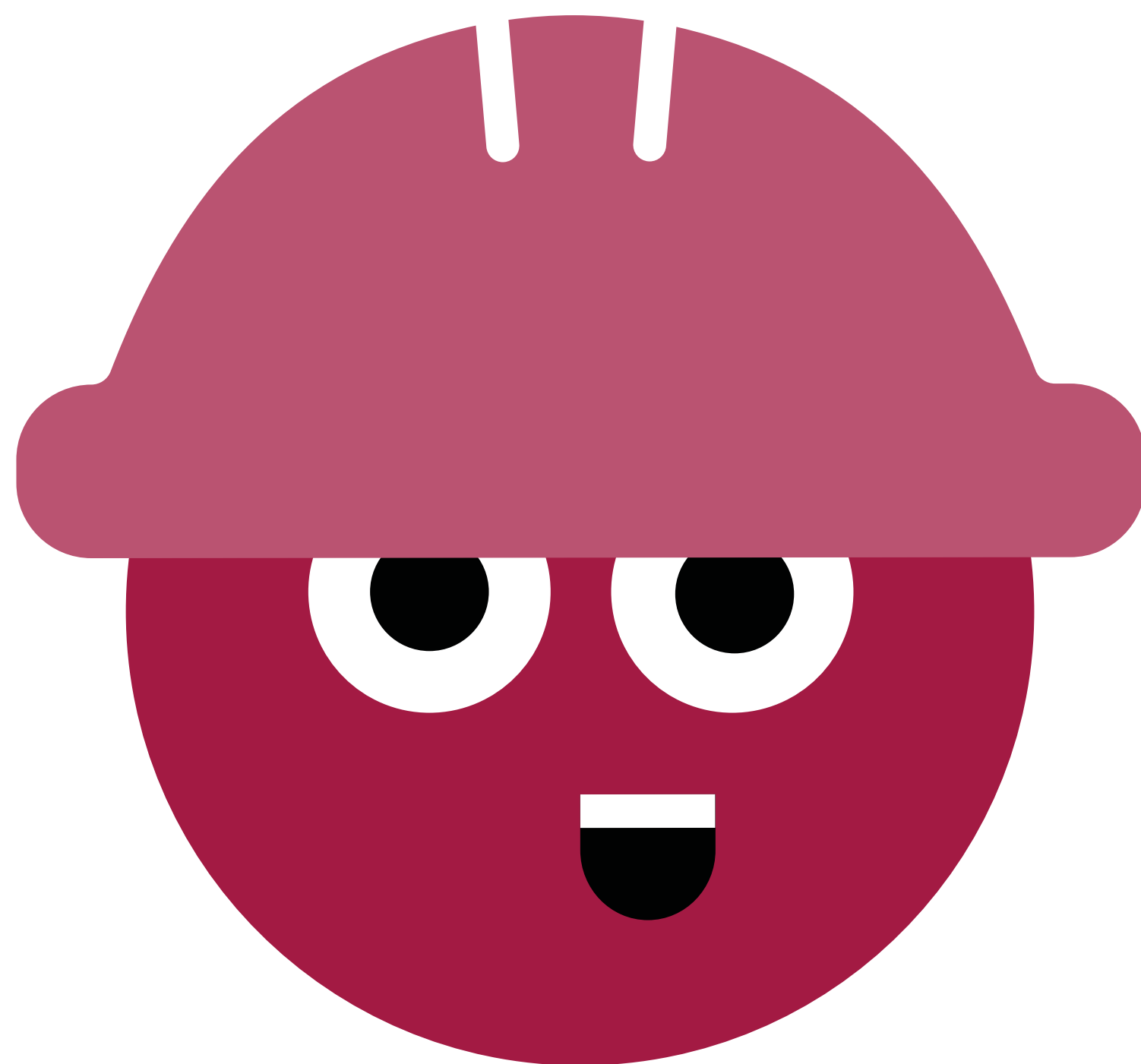
1. Descubra de onde vem a energia que você usa
2. Economize energia onde você puder
3. Use energia renovável para aquecimento, iluminação e eletricidade
4. Compre de empresas movidas a energia renovável
5. Exija energia limpa e acessível para todos

7 ENERGIAS
RENOVÁVEIS



OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

8



Título do Objetivo:

FAÇA UM BOM TRABALHO

Ações específicas:

1. **Adquira habilidades de finanças domésticas**
2. **Exija condições de trabalho seguras**
3. **Verifique se ninguém foi explorado para fazer os produtos que você compra**
4. **Apoie empresas locais em seu país e no exterior**
5. **Defenda os direitos de todos no trabalho**



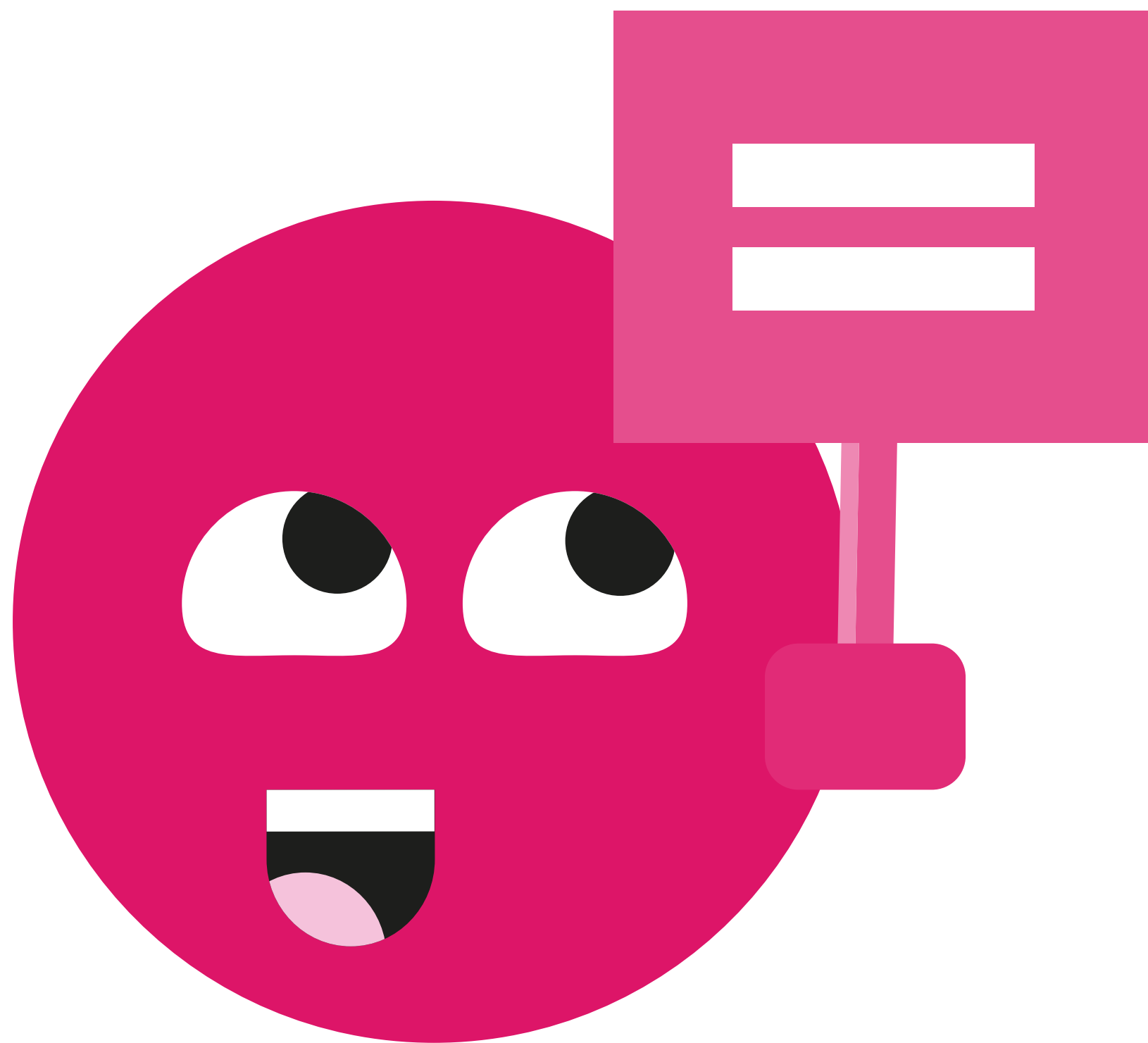


Título do Objetivo:

FAÇA ESCOLHAS INTELIGENTES

Ações específicas:

1. Saiba mais sobre os planos para o progresso do seu país
2. Seja inteligente e gentil online
3. Apoie construções que beneficiam as pessoas e protegem o planeta
4. Apoie inovações que tornam o mundo um lugar melhor
5. Exija que os benefícios do progresso sejam compartilhados

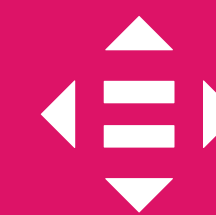


Título do Objetivo:

SEJA JUSTO

Ações específicas:

1. Mantenha a mente aberta, ouça e aprenda com os outros
2. Apoie os líderes que reduzem a desigualdade
3. Proteja e acolha os vulneráveis
4. Compre de empresas que pagam impostos e tratam as pessoas de forma justa
5. Defenda os seus direitos e os direitos dos outros





Título do Objetivo:

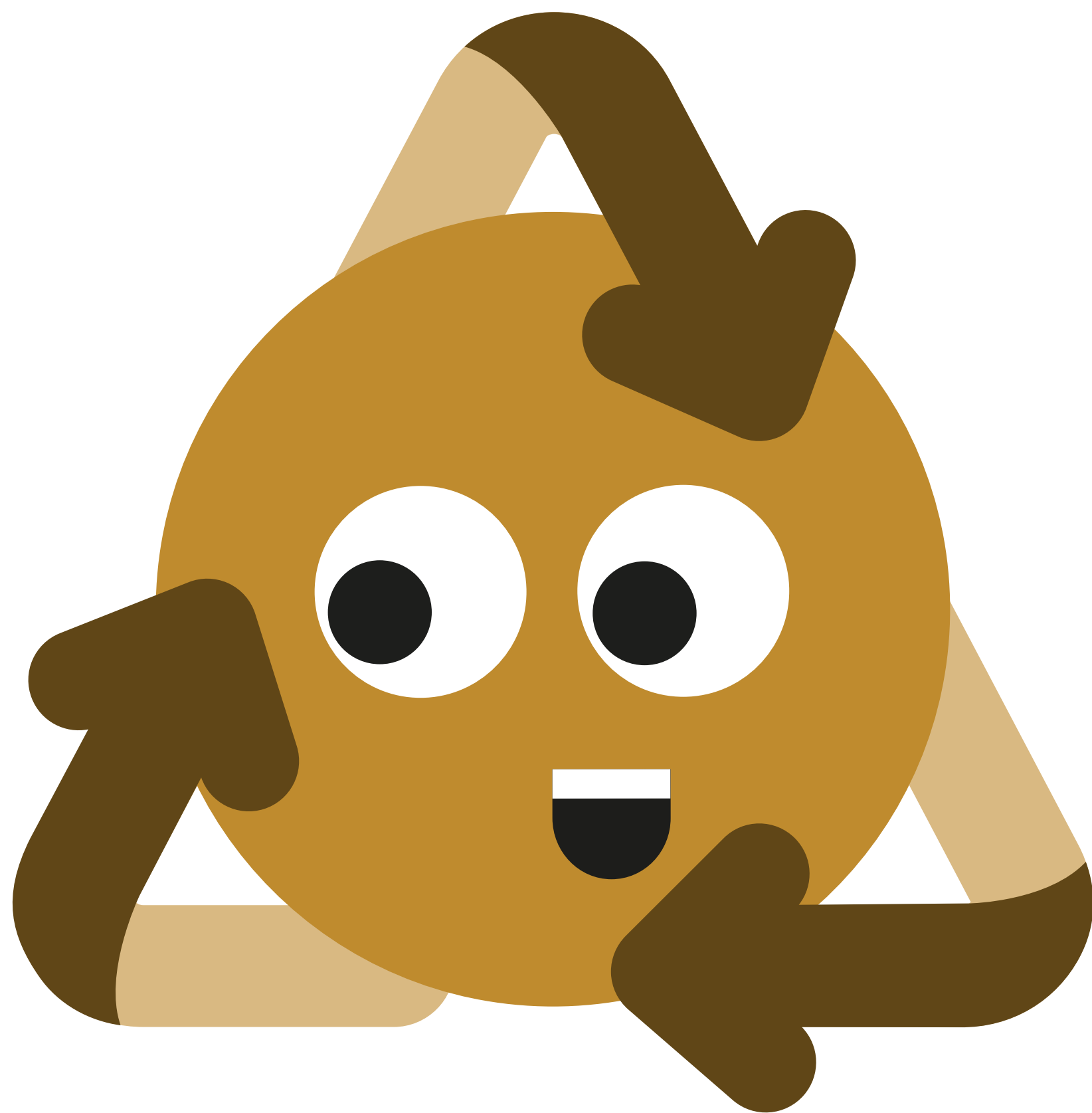
AME O LOCAL ONDE VOCÊ MORA

Ações específicas:

1. Conheça e participe de decisões locais
2. Prepare-se para emergências
3. Conheça seus vizinhos e dê as boas-vindas às novas pessoas
4. Proteja as árvores locais, a vida selvagem e as áreas naturais
5. Exija transporte público seguro e de boa qualidade

OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

12



Título do Objetivo:

VIVA MELHOR

Ações específicas:

1. Aprenda sobre desenvolvimento sustentável
2. Reutilize, repare, recicle, compartilhe e pegue emprestado
3. Desperdice menos comida e utilize as sobras
4. Colecione amigo e experiências, não apenas coisas
5. Exija que as empresas respeitem as pessoas e o planeta

12 CONSUMO
RESPONSÁVEL



OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

13



Título do Objetivo:

AJA NO CLIMA

Ações específicas:

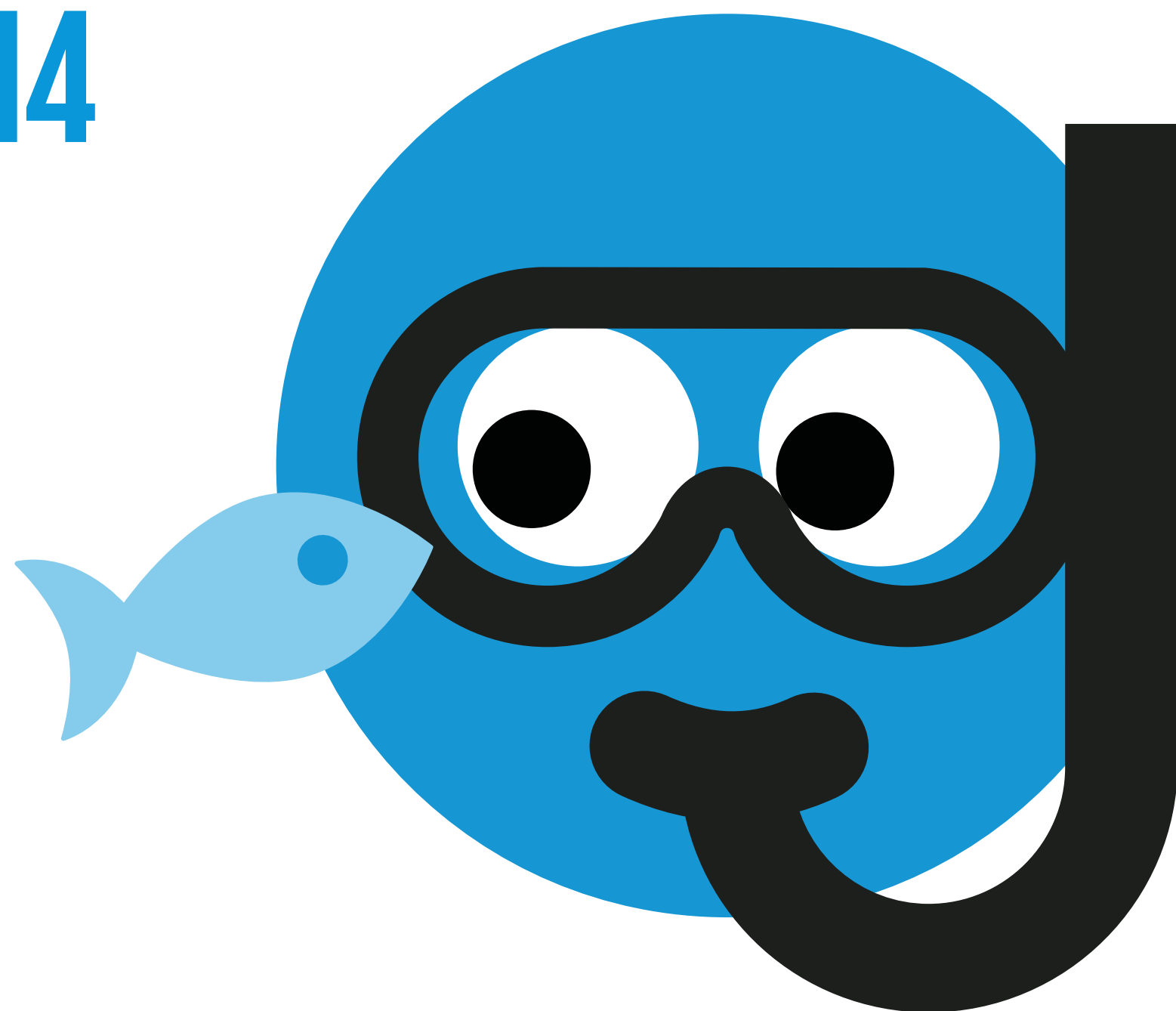
1. Aprenda sobre soluções climáticas
2. Clame por mais energia renovável em seu país
3. Coma mais plantas e reduza a carne
4. Caminhe e ande de bicicleta em vez de dirigir
5. Exija dos líderes que tomem uma ação ousada quanto ao clima hoje

13 COMBATE AS
MUDANÇAS CLIMÁTICAS

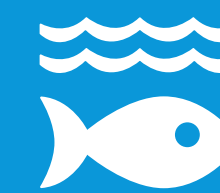


OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

14



14 VIDA DEBAIXO
DA ÁGUA



Título do Objetivo:

LIMPE NOSSOS MARES

Ações específicas:

1. Aprenda sobre a vida em nossos mares e oceanos
2. Lembre-se que o lixo descartado de forma incorreta acaba na água
3. Diga não ao plástico desnecessário
4. Compre peixes e frutos do mar coletados de forma sustentável
5. Exija dos líderes que acabem com a poluição dos oceanos

OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

15



Título do Objetivo:

AME A NATUREZA

Ações específicas:

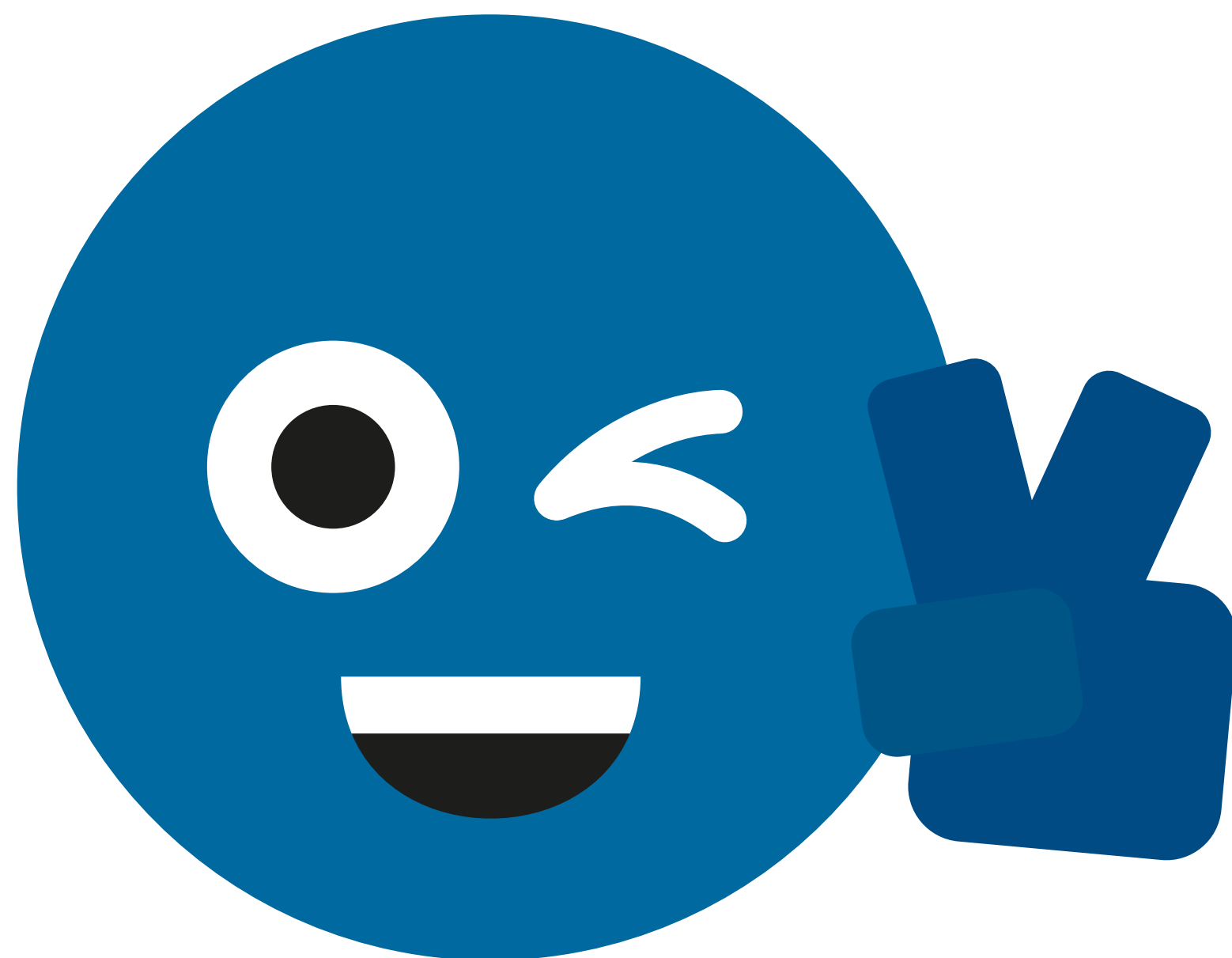
1. Descubra as maravilhas do mundo natural
2. Proteja as plantas e animais nativos
3. Nunca compre produtos feitos de animais selvagens ameaçados
4. Apoie empresas que protegem e restauram a natureza
5. Seja a voz das florestas ameaçadas e lugares naturais

15 VIDA SOBRE
A TERRA



OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

16



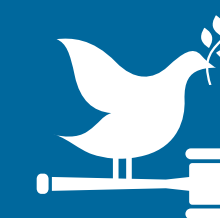
Título do Objetivo:

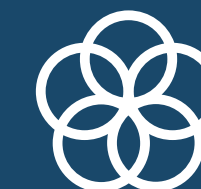
FAÇA A PAZ

Ações específicas:

1. Conheça e use seus direitos
2. Seja gentil e tolerante
3. Resista à corrupção e ao abuso de poder
4. Apoie as instituições que apoiam as pessoas
5. Defenda a justiça e a paz

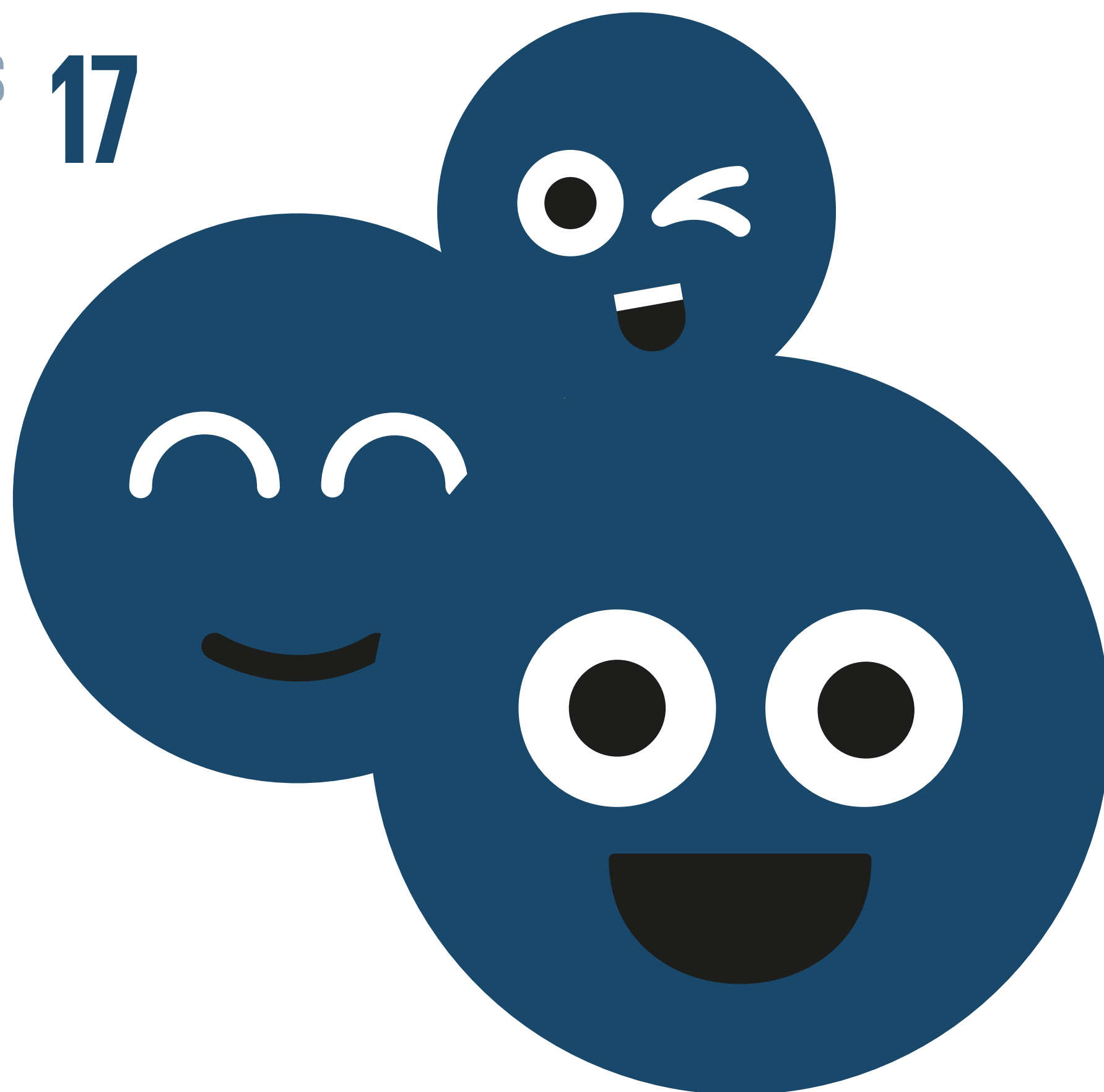
16 PAZ E JUSTIÇA





OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

17



Título do Objetivo:

VAMOS JUNTOS

Ações específicas:

1. Descubra e compartilhe os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
2. Apoie aqueles que nos unem
3. Celebre o progresso que já fizemos
4. Envolver-se e seja voluntário em sua comunidade
5. Ajude a tornar o amanhã melhor do que o hoje

OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

OBRIGADO!

FUTERRA®



The One Planet Network is the network of the 10 Year Framework of Programmes on Sustainable Consumption and Production.

