

CARDÁPIO JULHO

SEMANA 2

INTEGRAL

ACIMA DE 1 ANO



Caso a criança tenha alergia ou restrição alimentar,
entre em contato com a nutricionista da escola:
0574.paularibeiro@cneq.br

	 CAFÉ DA MANHÃ	 COLAÇÃO	 ALMOÇO	 LANCHE	 SOPA*
SEGUNDA	Minipão c/ manteiga Bolo de fubá cremoso Biscoito de polvilho Maçã Suco de laranja Leite 	Mix de frutas 	Arroz/Feijão Carne moída a primavera Espaguete ao alho e azeite Salada de acelga e cenoura cozida	Esfiha de carne Melancia  Suco de uva	Macarrão, frango e legumes
TERÇA	Bisnaguinha c/ requeijão Bolo de laranja Sequilhos Mamão Suco de abacaxi Leite 	Melancia 	Arroz/Feijão Fricassê Legumes sautee Salada de alface, repolho e tomate	Bolo simples Salada de frutas  Suco de laranja	Macarrão, carne e legumes
QUARTA	Minipão c/ manteiga Bolo de cenoura Iogurte c/ cereal Mexerica Suco de melancia Leite 	Manga 	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata assada c/ orégano Salada de folhas mistas e beterraba	Torta de frango c/ legumes Maçã  Suco de abacaxi	Canjiquinha, legumes e frango
QUINTA	Pão de batata c/ queijo Bolo de milho Biscoito de fubá c/ laranja Kiwi Suco de laranja c/ mamão 	Banana 	Arroz/Feijão preto Pernil assado Virado de couve Salada de rúcula e tomate cereja	Cookies de chocolate Laranja  Suco de melancia	Legumes e carne
SEXTA	Minipão c/ manteiga Bolo simples Sequilhos de fubá Pera Suco de abacaxi c/ acerola Leite 	Maçã 	Arroz/Feijão Jardineira de frango Abrobrinha refogada Salada de folhas mistas e rabanete	Minipizza de queijo Manga  Suco de laranja	Creme de abóbora, frango, inhame e couve

Paula Ribeiro - Nutricionista
CRN 17227

No almoço do maternal 1 ano é oferecido arroz integral.
*A sopa é oferecida apenas aos alunos do maternal 1 ano.