

# CARDÁPIO - SEMANA 4

## NOVEMBRO

### INTEGRAL - BERÇÁRIO



Caso seu filho não possa comer algum alimento do cardápio, contate a nutricionista:  
0574.paularibeiro@cneec.br

	 <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	 <b>ALMOÇO</b>	 <b>LANCHE</b>	 <b>SOPA*</b>
<b>SEGUNDA</b>	Maçã	Arroz integral Feijão Frango Legumes	Goiaba	Macarrão, legumes e carne moída
<b>TERÇA</b>	Banana	Arroz integral Feijão Carne moída Legumes	Mamão	Frango, cabotiá e legumes
<b>QUARTA</b>	Manga	Arroz integral Feijão Frango Legumes	Banana	Macarrão parafuso, legumes e carne moída
<b>QUINTA</b>	Banana	Arroz integral Feijão Carne moída Legumes	Mamão	Legumes, frango, amaranto
<b>SEXTA</b>	Maçã	Arroz integral Feijão Frango Legumes	Pera	Macarrão, legumes, carne moída

Paula Ribeiro - Nutricionista  
CRN 17227

<sup>1</sup> A carne e frango serão oferecidos quando autorizados pelos pais