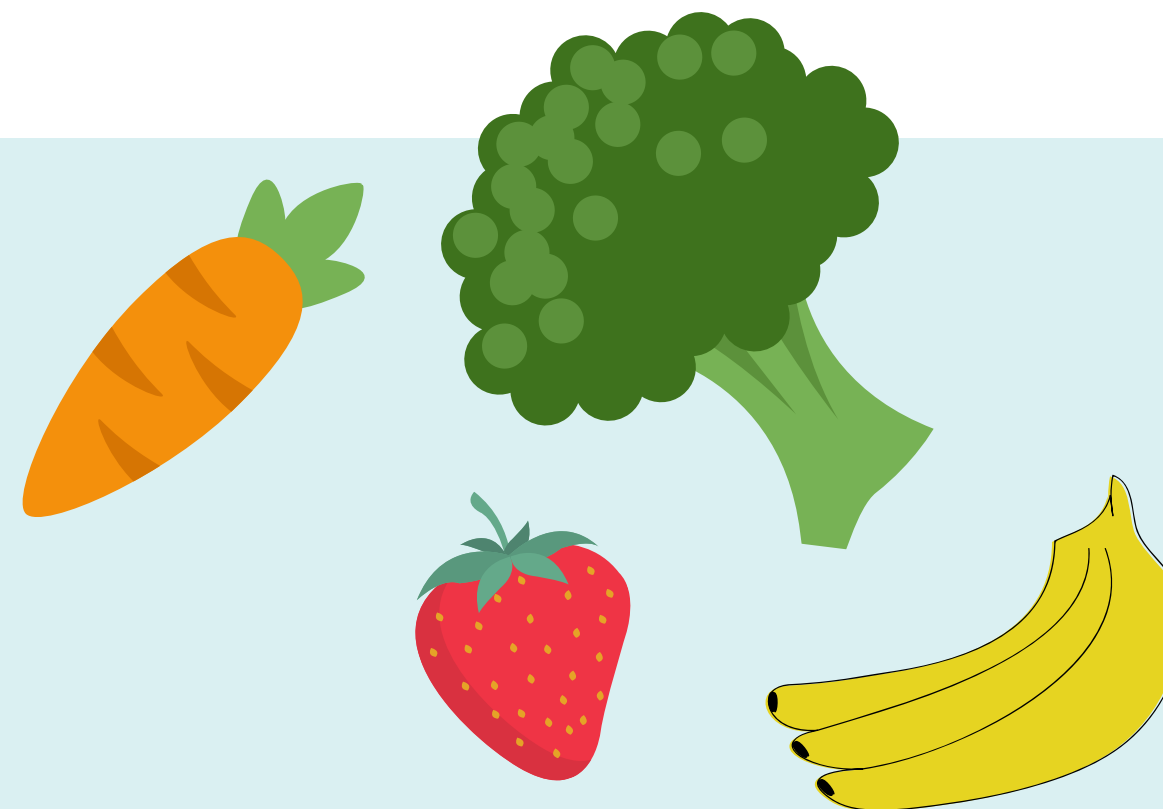





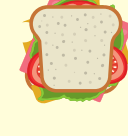

# CARDÁPIO - SEMANA 4

## NOVEMBRO

INTEGRAL - ACIMA 1 ANO



Caso seu filho não possa comer algum alimento do cardápio, contate a nutricionista  
0574.paularibeiro@cneec.br

	 <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	 <b>COLAÇÃO</b>	 <b>ALMOÇO</b>	 <b>LANCHE</b>	 <b>SOPA*</b>
<b>SEGUNDA</b>	Minipão c/ manteiga Bolo integral de laranja Biscoito de polvilho Maçã Suco de abacaxi c/ acerola Leite	Manga	Arroz Feijão Frango ao molho Polenta ao sugo Folhas mistas Beterraba ralada	Esfiha de carne Melancia Suco de laranja	Macarrão, legumes e carne móida
<b>TERÇA</b>	Pão de queijo Bolo de fubá Cookies de maçã e granola Melão Suco de laranja Leite	Uvas	Arroz Feijão Purê tricolor (carne móida, purê de batata, purê de abóbora) Alface Tomate cereja	Bisnaguinha c/ requeijão Salada de frutas Suco de manga	Frango, cabotiá e legumes
<b>QUARTA</b>	Minipão c/ manteiga Bolo integral de maçã Biscoito fubá e laranja Banana Suco de uva Leite	Mamão	Arroz Feijão Tirinhas de frango Creme de milho Folhas mistas Cenoura cozida	Minissanduiche natural Maçã Suco de abacaxi	Macarrão parafuso, legumes e carne móida
<b>QUINTA</b>	Pão de leite Bolo de chocolate Torradinhas c/ azeite Manga Suco de laranja c/ acerola Leite	Banana	Arroz Feijão Cubos de carne c/ Farofa rica Repolho, tomate e maçã	Pão de queijo Laranja Suco de melancia	Legumes, frango, amaranto
<b>SEXTA</b>	Minipão c/ manteiga Bolo de iogurte Biscoito de polvilho Mamão Suco de uva Leite	Melão	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Folhas mistas Pepino	Minipizza marguerita Melão Suco de laranja c/ manga	Macarrão, legumes, carne móida